

Coaching kariery organizowany

w Biurze Karier UJ w 2021 roku

prezentacja wyników badania wewnętrznego



UNIwersYTET JAGIELLOŃSKI
W KRAKOWIE

Biuro Karier



COACHING KARIERY:

pomoc w wyznaczeniu celu oraz wsparcie w planowaniu działań i ich realizacji
możliwość odkrycia swoich mocnych stron
wzmocnienie motywacji do rozwijania umiejętności
aktywne planowanie kariery zawodowej
informacje dotyczące lepszego zarządzania czasem oraz utrzymania równowagi pomiędzy życiem osobistym, a pracą



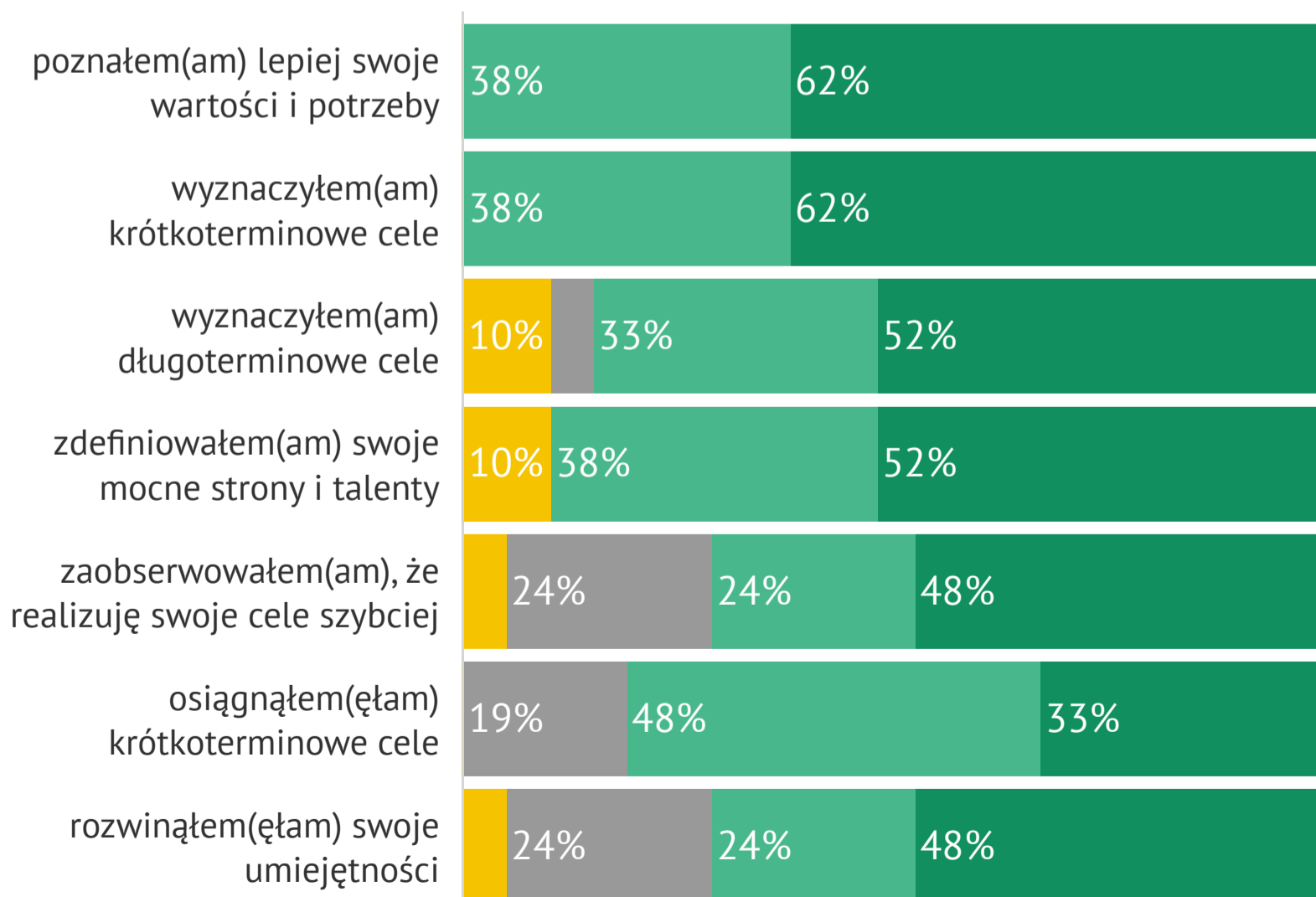
CHARAKTERYSTYKA BADANIA:

badanie ilościowe techniką CAWI - link do ankiety wysyłany mailem
mail był wysyłany dwukrotnie (zaproszenie do badania oraz przypomnienie)
poziom zwrotów ankiet: 62% - ankietę wypełniło 21 z 34 uczestników, którzy zakończyli cały cykl coachingu kariery

Ogólna ocena spotkań z coachem

(średnia z ocen na skali 1-7)

6,7



● raczej nie ● ani tak, ani nie ● raczej tak ● zdecydowanie tak