

Coaching kariery organizowany w Biurze Karier UJ w 2021 roku

Prezentacja wyników badania wewnętrznego

COACHING KARIERY

Pomoc w wyznaczeniu celu oraz wsparcie w planowaniu działań i ich realizacji możliwość odkrycia swoich mocnych stron wzmocnienie motywacji do rozwijania umiejętności aktywne planowanie kariery zawodowej informacje dotyczące lepszego zarządzania czasem oraz utrzymania równowagi pomiędzy życiem osobistym, a pracą.

CHARAKTERYSTYKA BADANIA

Badanie ilościowe techniką CAWI - link do ankiety wysyłany mailem mail był wysyłany dwukrotnie (zaproszenie do badania oraz przypomnienie) poziom zwrotów ankiet: 62% - ankietę wypełniło 21 z 34 uczestników, którzy zakończyli cały cykl coachingu kariery.

OGÓLNA OCENA SPOTKAŃ Z COACHEM

Średnia z ocen na skali 1-7 to 6,7

- poznałem(am) lepiej swoje wartości i potrzeby – 38% raczej tak, 62% zdecydowanie tak
- wyznaczyłem(am) krótkoterminowe cele – 38% raczej tak, 62% zdecydowanie tak
- wyznaczyłem(am) długoterminowe cele – 10% raczej nie, 5% ani tak, ani nie, 33% raczej tak, 52% zdecydowanie tak
- zdefiniowałem(am) swoje mocne strony i talenty – 10% raczej nie, 38% raczej tak, 52% zdecydowanie tak
- zaobserwowałem(am), że realizuję swoje cele szybciej – 5% raczej nie, 24% ani tak, ani nie, 24% raczej tak, 48% zdecydowanie tak
- osiągnąłem(ęłam) krótkoterminowe cele – 19% ani tak, ani nie, 48% raczej tak, 33% zdecydowanie tak
- rozwinąłem(ęłam) swoje umiejętności – 5% raczej nie, 24% ani tak, ani nie, 24% raczej tak, 48% zdecydowanie tak