

Coaching kariery organizowany w Biurze Karier UJ w 2023 roku

Prezentacja wyników badania wewnętrznego

COACHING KARIERY

Pomoc w wyznaczeniu celu oraz wsparcie w planowaniu działań i ich realizacji możliwość odkrycia swoich mocnych stron wzmocnienie motywacji do rozwijania umiejętności aktywne planowanie kariery zawodowej informacje dotyczące lepszego zarządzania czasem oraz utrzymania równowagi pomiędzy życiem osobistym, a pracą.

CHARAKTERYSTYKA BADANIA

Badanie ilościowe techniką CAWI - link do ankiety wysyłany mailem mail był wysyłany dwukrotnie (zaproszenie do badania oraz przypomnienie) poziom zwrotów ankiet: 90% - ankietę wypełniło 52 z 58 uczestników, którzy zakończyli cały cykl coachingu kariery.

OGÓLNA OCENA SPOTKAŃ Z COACHEM

Średnia z ocen na skali 1-7 to 6,2

- zdefiniowałem(am) swoje cele – 2% raczej nie, 2% ani tak, ani nie, 31% raczej tak, 62% zdecydowanie tak
- uświadomiłem(am) swoje mocne strony – 2% raczej nie, 4% ani tak, ani nie, 33% raczej tak, 56% zdecydowanie tak
- zaplanowałem(am) swoje działania na przyszłość – 4% raczej nie, 10% ani tak, ani nie, 29% raczej tak, 54% zdecydowanie tak